|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 模块 | 项目 | 详情 | | | |
| I: 一般信息 | 当前症状 | (填空) | | | |
| 病史 | 首次发作/复发  （单选） | | | |
| 首次发作日期 | (日期选择) | | |
| 病情进展 | 改善/恶化/稳定/波动（单选） | | | |
| II: 主观检查 | 疼痛评分（NPRS，数字疼痛评分法） | (滚轴拖动) | | | |
| 加重因素 | (填空) | | | |
| 耐受时间（分钟） | 坐位 | (填空) | | |
| 站立 | (填空) | | |
| 步行 | (填空) | | |
| 辅助工具 | (填空) | | |
| 危险信号筛查 | 潜在严重疾病/恶性肿瘤 | 显著体重减轻  食欲减退  发热  夜间痛  （多选） | | |
| 马尾综合征/神经病变/脊髓病 | 膀胱/肠道功能障碍  鞍区麻木  双侧上肢/下肢无力  双侧上肢/下肢感觉缺失  手部笨拙  步态异常  （多选） | | |
| III: 客观检查 | 颈椎 | 体态问题 | (填空) | | |
| 活动范围(ROM) | 屈曲  伸展  左侧屈  右侧屈  左旋转  右旋转  (填空) | | |
| 腰椎 | 体态问题 | (填空) | | |
| 活动范围(ROM) | 屈曲  伸展  左侧屈  右侧屈  左旋转  右旋转  (填空) | | |
| 直腿抬高试验（SLR） | 左腿角度 | (填空) | | |
| 右腿角度 | (填空) | | |
| 俯卧屈膝试验（PKB） | 左 | +/- | | |
| 右 | +/- | | |
| 上肢张力测试 | 正中神经 | +/- | | |
| 尺神经 | +/- | | |
| 桡神经 | +/- | | |
| 反射、肌力与病理反射 | 反射 |  | 右 | 左 |
| 二头肌 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 三头肌 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 膝盖 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 脚踝 | -/ +/ ++/ +++/ ++++ | -/ +/ ++/ +++/ ++++ |
| 巴宾斯基征 | -/ + | -/ + |
| 踝阵挛 | -/ + | -/ + |
| 霍夫曼征 | -/ + | -/ + |
| 串联步态检查 | -/ + | -/ + |
| 手指逃逸征 | -/ + | -/ + |
| 上肢肌力 |  | Right | Left |
| C4 耸肩 | 0-5 | 0-5 |
| C5 肩外展、肘屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| C6 腕伸展 | 0-5 | 0-5 |
| C7 肘伸展、腕屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| C8 拇指伸展、手指屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| T1 手指外展/内收 | 0-5 | 0-5 |
| 下肢肌力 |  | Right | Left |
| L2 髋屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| L3 膝伸展 | 0-5 | 0-5 |
| L4 踝背屈 | 0-5 | 0-5 |
| L5 大脚趾伸展 | 0-5 | 0-5 |
| S1 踝跖屈 | 0-5 | 0-5 |
| S2膝屈曲 | 0-5 | 0-5 |
| 其他关节 | (填空) | | |
| IV: 功能评分 | Roland-Morris功能障碍问卷（RMDQ，24项评估腰痛影响） | 得分/24 | | | |
| 颈部残疾指数（NDI，10项百分比评估颈椎功能障碍） | 得分% | | | |
| V: 干预措施 | 姿势矫正  疼痛调节（热敷）  治疗性锻炼  步态再训练  （多选） | | | | |
| VI: 建议 | 院外指导及家庭训练计划  专科门诊随访  物理治疗  日间康复  （多选） | | | | |